

## Vivir con poco dinero

La vida en Suiza es relativamente cara. Por eso puede valer la pena comprar ciertos artículos de segunda mano. Quien tiene necesidades económicas puede comprar a precios muy asequibles en tiendas especiales.

### Artículos de segunda mano

En Suiza hay muchas tiendas de segunda mano (Brockenhäuser). Allí se pueden comprar artículos de segunda mano muy baratos. En mercados especiales también personas privadas ofrecen objetos de segunda mano, por ejemplo en los rastros, los mercadillos de ropa usada, de artículos de esquí, etc. Asimismo los portales de Internet para compra y venta de artículos de segunda mano son muy populares.

### Deportes / Cultura / Formación

Con la tarjeta Kulturlegi, las personas que disponen de poco dinero reciben descuentos en las entradas a actos culturales, deportivos o de formación. Esta tarjeta puede solicitarse a Cáritas, que informa y comprueba si se tiene derecho a la Kulturlegi.

### Mercado de Cáritas

La gente que dispone de poco dinero puede comprar en tiendas de Cáritas (Caritas Markt) productos de alimentación y de primera necesidad y consumo diario a precios muy reducidos. Para ello se necesita una tarjeta especial que se debe solicitar a Cáritas. Cáritas informa y comprueba si se tiene derecho a recibirla. En nuestra región hay una tienda en Baden y otra en Olten. Además, en Aarau hay una tienda de Cáritas con ropa de segunda mano. Para comprar allí no se necesita una tarjeta especial.

### Ayuda estatal

Quien dispone de demasiado poco dinero para vivir tiene, en muchos casos, derecho a recibir ayuda estatal. Así, por ejemplo, se pueden solicitar descuentos de las primas del seguro de enfermedad, ayudas para padres, o becas para hacer una formación. En determinadas situaciones se puede cobrar subsidios de los seguros sociales o de la Asistencia Social.

### Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

[www.ola-aargau.ch/es/dinero-e-impuestos/vivir-con-poco-dinero](http://www.ola-aargau.ch/es/dinero-e-impuestos/vivir-con-poco-dinero)