

## بارداری / زایمان

بانوان باردار مجبور نیستند هزینه‌ی آزمایش‌های لازم را خودشان پرداخت کنند. هزینه‌های زایمان را نیز بیمه پایه پرداخت می‌کند. پس از تولد والدین می‌توانند مشاوره رایگان دریافت کنند.

### خدمات پزشکی دوران بارداری و زایمان

خدمات پزشکی در ارتباط با بارداری یا زایمان تحت پوشش بیمه پایه (Grundversicherung) قرار می‌گیرد. این شامل بررسی‌های منظم قبل از زایمان، زایمان و مراقبت‌های لازم بعد از آن می‌شود. زنان باردار باید زود با دکتر، پزشک یا ماما تماس بگیرند. بیمارستان‌ها و ماماها نیز دوره‌های آموزشی و آمادگی زایمان (Geburtsvorbereitungskurse) را ارائه می‌دهند. دوره‌های ویژه برای زنان مهاجر وجود دارد. زایمان می‌تواند در بیمارستان، شفاخانه، در زایشگاه و یا در خانه باشد.

### پس از زایمان

در سوئیس این روش معمول است که والدین پس از زایمان به دنبال مشاوره می‌باشند. برای این مراکز مشاوره مادران و پدران وجود دارد. در این مشاوره‌ها اطلاعات مربوط به رشد، خوراک و مراقبت از نوزاد را دریافت می‌کنند. خدمات مشاوره رایگان است. پزشک یا ماما در مورد معاینه‌های لازم بعدی مادر و نوزاد اطلاع می‌دهد. بسیار مهم است که فرزندان را در برابر بیماری و حادثه در نهایت سه ماه پس از تولد بیمه کنید بیمه پایه، بیمه حوادث (Grundversicherung, Unfallversicherung). بهتر است این کار را قبل از تولد انجام داد.

### واکسن

توصیه می‌شود که کودکان به موقع برای بیماری‌های خاص واکسینه شوند. واکسیناسیون اجباری نیست. هزینه واکسیناسیون توصیه شده معمولاً توسط بیمه پایه پرداخت می‌شود. متخصص اطفال، پزشک کودکان یا مرکز مشاوره پدران مادران در مورد واکسیناسیون اطلاع‌رسانی می‌کنند.

### سقط جنین

در سوئیس، سقط جنین در ۳ ماه اول بارداری مجاز است. پس از پایان هفته ۱۲ بارداری، سقط جنین تنها در صورتی امکان‌پذیر است که سلامت جسمی و روانی زن در معرض خطر باشد. این باید توسط یک پزشک ارزیابی و بررسی شود. هر فردی که در فکر فسخ بارداری و سقط جنین می‌باشد، حق مشاوره رایگان را دارد. جوانان زیر ۱۶ سال باید با یک مرکز مشاوره تخصصی تماس بگیرند. هزینه‌های تمام خدمات پزشکی توسط بیمه پایه پرداخت می‌شود.

### اطلاعات بیشتر (لینک‌ها، نشانی‌های مهم، مدارک کمکی)

[www.ola-aargau.ch/fa/health/pregnancy--childbirth](http://www.ola-aargau.ch/fa/health/pregnancy--childbirth)