

## نگهداری کودکان

بسیاری از پدران و مادران پس از تولد فرزندشان سرکار می‌روند. به همین دلیل در شهر آراگو پیشنهادهای مخصوصی برای نگهداری از کودکان وجود دارد که بیشترشان پولی و هزینه بر هستند.

### مهدکودک های روزانه

در مهدکودک های روزانه شیرخوارگاه یا مهد کودک (Kinderkrippen) بچه ها برای تمام روز نگهداری می شوند. بیشتر مهدکودک های پیشنهادی ویژه ی نوزادان ۳ ماهه تا خردسالان پیش دبستانی می باشند. البته برخی از این مهدها برای کودکان مدرسه ای هم هستند (پیش و پس از مدرسه و هنگام نیمروز). از آنجا که برای این مهدها لیست انتظارهای طولانی وجود دارد بهتر است که والدین خیلی زود برای نام نویسی فرزندشان اقدام نمایند. هزینه این مهدکودکها متفاوت بوده و در برخی موارد ازسوی شهرداریها به عهده گرفته می شود. مهدکودکها و یا شهرداریهای محلی آگاهی های مورد نیاز را در مورد چگونگی نام نویسی و میزان هزینه ها به شما خواهند داد.

### کودکستان

بسیاری از کودکان پیش از رفتن به پیش دبستان یا به عبارتی پیش از آغاز آمادگی یا پیش دبستان به کودکستان (Spielgruppe) می روند. در آنجا کودکانی که تقریباً ۳ سال به بالا هستند درکنار یکدیگر و بدون حضور والدین خود، همراه با یک مربی تحصیلکرده و باتجربه سرگرم بازی و ساختن کارهای دستی می شوند. رفتن به اینگونه کودکستانها کاملاً اختیاری بوده و هیچ اجباری برای شرکت در آن وجود ندارد. رفتن به کودکستان به ویژه برای کودکانی که درخانه به زبان آلمانی صحبت نمی کنند/ گپ نمی زنند فرصت بسیار خوبی است تا با زبان آلمانی در ارتباط شوند. چرا که این کار ورود به مدرسه را برای آنان آسانتر خواهد کرد. کودکستان ها تقریباً در هر یک از شهرداریهای محلی وجود دارند. این شهرداریها آگاهی بیشتر را در این مورد به شما خواهند داد.

### مراقبت روزانه / ناهاری (چاشخانه)

برخی از مدارس مراقبت از کودکان را بیرون از ساعتهای درسی نیز بر عهده می گیرند. در مدارسی که برنامه های روزانه دارند، برنامه روزانه (Tagesstruktur) بچه ها می توانند تمام روز را در مدرسه بمانند. به آنها ناهار (چاشخانه) هم داده می شود. آنها می توانند پس از پایان ساعتهای درس، با مراقبت یک مسئول به انجام تکالیف مدرسه شان پردازند. هزینه این خدمات باید به وسیله والدین پرداخت گردد. شهریه این نوع مدارس در بیشتر موارد به درآمد والدین بستگی دارد. فرزند شما می تواند برای یک یا چندین روز در هفته از این نوع خدمات برخوردار شود. اینگونه برنامه های مراقبت روزانه نباید با مدارس روزانه مدارس (Tageschulen) اشتباه گرفته شوند. در مدارس روزانه کودکان موظف هستند 5 روز در هفته به مدرسه آمده و مطابق یک برنامه درسی روزانه در تمامی کلاسهای درس شرکت نمایند.

### فامیل خوانده (نگهداری روزانه کودک در خانواده ای)

خانواده های روزانه به خانواده هایی گفته می شود که از بچه ها در طول مدت زمانی مشخصی (در بیشتر موارد تمام روز) نزد خودشان نگهداری می کنند. این مورد پیشنهادی در میان والدینی که شاغل هستند بسیار محبوب است. مراکز ارتباطی ویژه ای برای اینکار وجود دارند که در پیدا کردن چنین خانواده هایی به شما کمک کرده و شما می توانید درباره هزینه های معمول از آنها آگاهی لازم را بدست آورید.

## پرستار بچه / موارد اضطراری

در سوییس بسیاری از نوجوانان و جوانان، شبها و آخر هفته ها از بچه ها پرستاری و مراقبت می کنند. سازمان صلیب سرخ سوییس (SRK) شهر آرگاو لیست مراکزی را که اسامی پرستاران آموزش دیده در آن به ثبت رسیده را در اختیار دارد. معمولا به این جوانان برای پرستاری و نگهداری از کودکان پول پرداخت می شود. سازمان صلیب سرخ سوییس (SRK) در موارد اضطراری و پیش بینی نشده نیز خدمات ویژه ای برای نگهداری و مراقبت از کودکان ارائه می نماید. برای نمونه، هنگامی که یکی از والدین به بیمارستان باید برود و کسی نباشد که از فرزند آنان مراقبت نماید. این خدمات هزینه بر بوده و در برخی موارد بعضی از موسسه های بیمه اینگونه هزینه هارا پرداخت می نمایند.

**اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)**

[www.ola-aargau.ch/fa/partnership-and-children/childcare](http://www.ola-aargau.ch/fa/partnership-and-children/childcare)